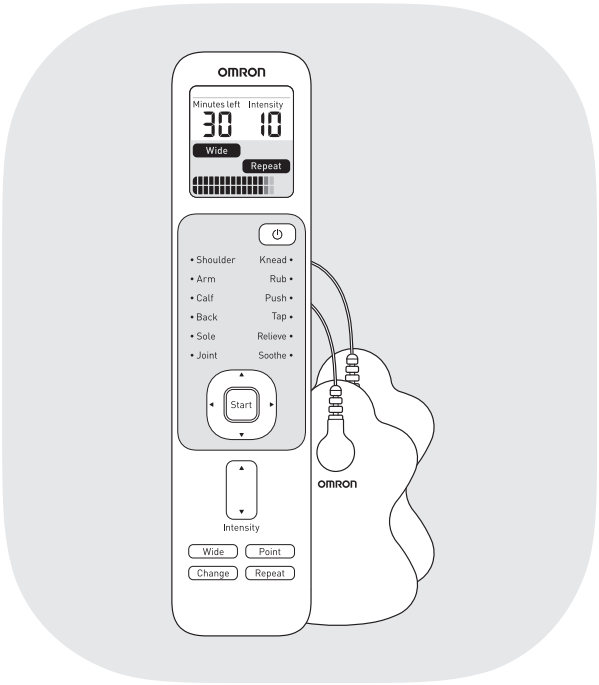
OMRON



EN

ID

MS

MY

VI

Electronic Nerve Stimulator
HV-F230
Instruction Manual

Alat Pijat Elektronik/Panduan Pengguna

Perangsang Saraf Elektronik/Manual Arahan

အီလက်ထရွန်နစ် အကြော်ဖြေနှိပ်စက်/လမ်းညွှန်လက်စွဲစာအုပ်

Máy xung điện trị liệu/Sách hướng dẫn sử dụng

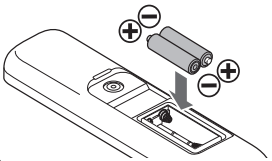
Cara menggunakan perangkat ini

Silakan baca setiap bagian untuk info selengkapnya.

Persiapan 1

Pasang baterai.

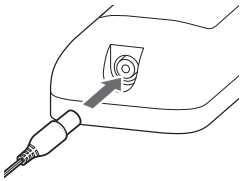
→ Halaman 11



Persiapan 2

Masukkan konektor kabel kabel elektrode ke dalam jack kabel elektrode.

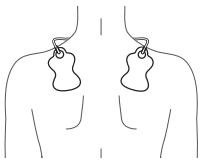
→ Halaman 13

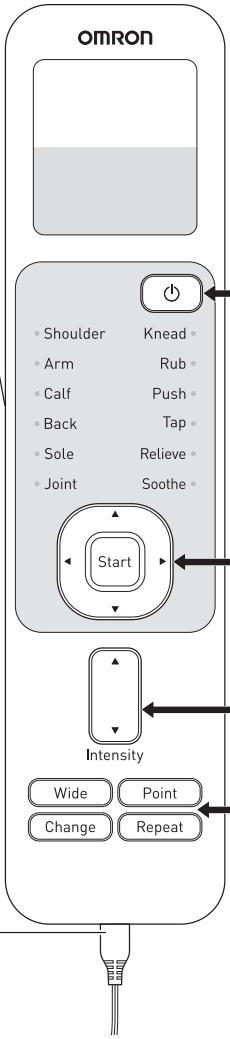


Persiapan 3

Tempatkan bantalan pada kulit.

→ Halaman 14





1. Nyalakan perangkat.

→ Halaman 17

2. Pilih mode terapi, lalu mulai terapi.

→ Halaman 17

3. Atur level intensitas.

→ Halaman 19

4. Atur mode opsional.

→ Halaman 21

Daftar Isi

Pendahuluan 3

Petunjuk Keselamatan ... 3
Tujuan Penggunaan ... 3
Penerimaan dan Pemeriksaan ... 4
Informasi Keselamatan Penting ... 4

1. Kenali Perangkat Anda 8

1.1 Isi ... 8
1.2 Nama dan Fungsi Komponen Perangkat ... 9

2. Persiapan 11

2.1 Memasang Baterai ... 11
2.2 Mempersiapkan Bantalan ... 13

3. Menggunakan Perangkat 14

3.1 Meletakkan Bantalan ... 14
3.2 Memulai Terapi ... 17
3.3 Mode Opsional ... 21

4. Pemeliharaan 22

4.1 Pemeliharaan ... 22
4.2 Penyimpanan ... 22
4.3 Mencuci Bantalan ... 24
4.4 Membersihkan Unit Utama ... 26
4.5 Servis ... 26

5. Pemecahan Masalah 27

6. Aksesori Medis Opsional 30

7. Spesifikasi 31

8. Pedoman dan Pernyataan Produsen 34

Pendahuluan

Terima kasih telah membeli Alat Pijat Elektronik OMRON. Agar dapat menggunakan perangkat dengan aman, bacalah panduan ini secara teliti sebelum menggunakan perangkat untuk pertama kalinya.
Simpan panduan pengguna ini di tempat yang mudah dijangkau atau simpan bersama perangkat untuk acuan sewaktu-waktu.

Petunjuk Keselamatan

Panduan pengguna ini memberikan informasi penting tentang Alat Pijat Elektronik OMRON. Untuk menggunakan perangkat dengan aman dan benar, BACA dan PAHAMI semua petunjuk ini. **Jika Anda tidak memahami petunjuk ini atau memiliki pertanyaan, silakan hubungi perwakilan OMRON setempat sebelum mencoba menggunakan perangkat ini.**

Tujuan Penggunaan

Keperluan Sasaran

Perangkat ini dimaksudkan untuk mengurangi dan meredakan rasa nyeri pada otot dan saraf dengan cara memberikan stimulasi saraf listrik pada permukaan kulit di dekat lokasi rasa nyeri.

Pasien Sasaran

Populasi pasien dewasa

Pengguna Sasaran

Populasi dewasa (dapat mencakup pasien itu sendiri) yang dapat memahami isi buku petunjuk ini.

Manfaat Klinis

Gejala, seperti nyeri otot dan saraf, dapat dikurangi dan diredakan dengan menerapkan stimulasi saraf listrik ke permukaan kulit.

Jenis Penggunaan

Unit utama ditujukan untuk digunakan berkali-kali oleh banyak pasien.
Bantalan ditujukan untuk digunakan berkali-kali oleh satu pasien.

Batasan
Tidak ada batasan terkait perangkat ini.

Indikasi
Perangkat ini digunakan pada kulit pasien dewasa yang normal, utuh, bersih, dan sehat, dalam situasi lingkungan rumah pada umumnya untuk meredakan gejala.

Penerimaan dan Pemeriksaan

Keluarkan unit utama ini dan komponen lainnya dari kemasan untuk memeriksa adanya kerusakan. Apabila unit utama ini atau komponen lainnya rusak, JANGAN DIGUNAKAN dan konsultasikan dengan perwakilan OMRON setempat.

Informasi Keselamatan Penting

Bacalah Informasi Keselamatan Penting dalam panduan pengguna ini sebelum menggunakan perangkat.
Ikuti panduan pengguna ini secara teliti demi keselamatan Anda.

Kontraindikasi
- JANGAN gunakan perangkat ini jika Anda menggunakan pacu jantung, implan defibrilator, atau implan perangkat logam atau elektronik lainnya. Penggunaan tersebut dapat mengakibatkan sengatan listrik, luka bakar, gangguan kelistrikan, atau bahkan kematian.
- JANGAN gunakan perangkat ini bersama dengan perangkat elektronik medis penopang hidup, seperti jantung atau paru buatan atau respirator.
- JANGAN gunakan perangkat ini ketika ada peralatan pemantau elektronik (mis., monitor jantung atau alarm EKG) atau ketika peralatan tersebut dipasang ke tubuh. Peralatan tersebut mungkin tidak beroperasi dengan baik ketika perangkat stimulasi listrik sedang digunakan.

Efek Samping
- Segera hentikan penggunaan perangkat apabila Anda mengalami iritasi atau kemerahan pada kulit.
- Penggunaan perangkat pada 1 area lebih dari jangka waktu yang ditentukan dapat menyebabkan kelelahan otot atau nyeri otot.

⚠ Peringatan **Menunjukkan situasi berpotensi bahaya yang, jika tidak dihindari, dapat menyebabkan kematian atau cedera serius.**

- JANGAN pasang perangkat ini di kedua sisi rongga dada bersamaan (lateral atau depan dan belakang) atau menyeberangi dada Anda karena arus listrik ke dalam dada dapat menyebabkan gangguan irama jantung dan bisa mematikan.
- JANGAN letakkan bantalan di dekat atau di area lesi kanker, kulit yang sakit, luka terbuka, ruam, bengkak, kulit merah, terinfeksi, atau meradang, atau erupsi kulit, seperti flebitis, tromboflebitis, dan varises.
- JANGAN letakkan bantalan di leher karena dapat menyebabkan kejang otot parah yang mengakibatkan tertutupnya jalan napas, kesulitan bernapas, atau efek tidak baik terhadap irama jantung atau tekanan darah.
- JANGAN letakkan bantalan di atau di dekat kepala, mulut, wajah, jantung, atau alat kelamin.
- JANGAN gunakan perangkat ini saat menggunakan perangkat TENS lainnya.
- JANGAN gunakan perangkat ini saat mandi, tidur, atau berada di area dengan kelembapan tinggi.
- Konsultasikan dengan dokter sebelum menggunakan perangkat ini karena perangkat ini dapat menyebabkan gangguan irama jantung yang mematikan pada individu yang rentan.
- Jika Anda pernah menjalani perawatan medis atau fisik untuk nyeri, konsultasikan dengan dokter sebelum menggunakan perangkat ini.
- Jika Anda sedang dalam perawatan dokter, konsultasikan dengan dokter sebelum menggunakan perangkat ini.
- Jika nyeri tidak berkurang, menjadi parah, atau berlanjut selama lebih dari lima hari, hentikan penggunaan perangkat dan konsultasikan dengan dokter.
- Jika Anda mengidap penyakit serius, konsultasikan dengan dokter sebelum menggunakan perangkat ini.
- Jika Anda diduga atau didiagnosis mengidap penyakit jantung, harap ikuti tindakan pencegahan yang direkomendasikan oleh dokter.
- Jika Anda diduga atau didiagnosis mengidap epilepsi, harap ikuti tindakan pencegahan yang direkomendasikan oleh dokter.
- Hati-hati jika Anda memiliki kecenderungan perdarahan internal, misalnya setelah cedera atau patah.
- Konsultasikan dengan dokter jika Anda ingin menggunakan perangkat setelah menjalani prosedur pembedahan karena stimulasi dapat mengganggu proses penyembuhan.

Informasi Keselamatan Penting

- Berhati-hatilah jika stimulasi diterapkan pada area kulit yang tidak bisa merasakan sensasi secara normal.
- JANGAN masukkan konektor kabel elektrode selain ke jack pada unit utama.
- JANGAN memodifikasi atau membongkar perangkat.
- JANGAN gunakan perangkat ini selain untuk tujuan penggunaan yang semestinya.
- JANGAN gunakan perangkat ini jika bagian perekat bantalan rusak.
- Jauhkan perangkat dan bantalan dari jangkauan bayi, balita, atau anak-anak karena dapat menyebabkan kecelakaan atau kabel elektrode dapat menjerat.
- JANGAN gunakan perangkat ini pada bayi, balita, anak-anak, ibu hamil, orang yang tidak mampu mengungkapkan pikirannya, atau orang yang tidak dapat mengoperasikan perangkat sendiri.
- JANGAN terapkan stimulasi saat berkendara, mengoperasikan mesin, atau dalam kegiatan apa pun yang membuat Anda berisiko cedera jika ada stimulasi elektrik.
- JANGAN SEKALI-KALI menekuk atau melipat bantalan.
- Jika sudah putus atau rusak, ganti kabel elektrode.
- Tempelkan bantalan HANYA ke kulit pasien dewasa yang normal, utuh, bersih, dan sehat.
- Pengoperasian dalam jarak dekat (misalnya 1 m) ke peralatan Elektronik Medis terapi gelombang pendek atau gelombang mikro dapat membuat output stimulator menjadi tidak stabil.
- Penyambungan bersamaan peralatan bedah frekuensi tinggi dan perangkat ini ke pasien dapat menyebabkan luka bakar di titik elektrode stimulator dan dapat merusak stimulator.

⚠ **Waspada**	**Menunjukkan situasi berpotensi bahaya yang jika tidak dihindari, dapat menyebabkan cedera ringan atau sedang pada pengguna atau pasien, atau menyebabkan kerusakan peralatan atau properti.**

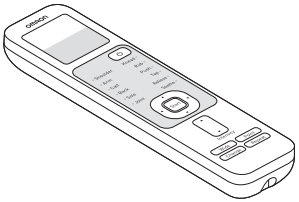
- Apabila perangkat tidak berfungsi dengan baik, segera hentikan penggunaannya.
- JANGAN biarkan bantalan tetap menempel di kulit setelah perawatan.
- JANGAN pindahkan bantalan ke lokasi lain selagi perangkat menyala.
- Bantalan tidak boleh menyentuh benda logam apa pun, misalnya ikat pinggang atau kalung.

- JANGAN menempelkan bantalan dengan tangan basah, dan JANGAN menempelkan bantalan yang kondisinya basah.
- JANGAN gunakan perangkat ini dalam waktu yang lama. Efek jangka panjang dari stimulasi elektrik belum diketahui.
- Pastikan semua komponen telah tersambung dengan baik dan bantalan telah menempel pada bagian tubuh yang ingin dirawat.
- JANGAN meletakkan bantalan secara tumpang tindih atau di atas satu sama lain karena dapat melemahkan atau menghentikan terapi.
- Bersihkan semua losion/minyak/keringat/salep dan keringkan area kulit yang dituju.
- JANGAN mengoleskan losion, krim, atau salep apa pun ke bantalan.
- Perbaiki atau ganti bantalan jika daya rekatnya hilang.
- SELALU cabut konektor saat melepaskan kabel elektrode dari unit utama.
- Bantalan hanya boleh Digunakan pada Satu Pasien. JANGAN PERNAH menggunakan bantalan setelah digunakan oleh orang lain.
- Agar bagian perekat pada bantalan tidak rusak, tempelkan bantalan HANYA ke kulit atau di dudukan bantalan plastik.
- Gunakan perangkat ini HANYA dengan komponen yang disediakan dalam kemasan ini dan aksesori yang direkomendasikan oleh produsen. (Lihat sub-bagian 1.1 dan bagian 7)
- Selagi menggunakan perangkat ini, pastikan tidak ada perangkat seluler atau perangkat elektrik lain yang memancarkan medan elektromagnet dalam jarak 30 cm. Pancaran tersebut dapat mengganggu kinerja perangkat.
- Pastikan perangkat ini sudah beradaptasi dengan suhu ruangan sebelum digunakan. Penggunaan perangkat ini setelah perubahan suhu ekstrem dapat membuat perangkat tidak bekerja dengan benar. OMRON menyarankan, sebaiknya tunggu sekitar 2 jam agar perangkat ini menghangat atau mendingin apabila perangkat digunakan di lingkungan sesuai ketentuan kondisi pengoperasian setelah disimpan pada suhu penyimpanan maksimum atau minimum. Untuk informasi tambahan mengenai suhu pengoperasian dan penyimpanan/pengangkutan, silakan baca bagian 7.

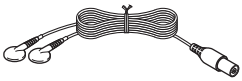
1. Kenali Perangkat Anda

1.1 Isi

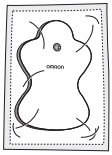
Unit Utama



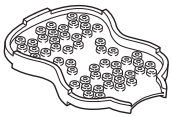
Kabel Elektrode



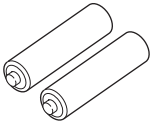
2 Bantalan (Bantalan dengan Masa Pakai Lama)



Dudukan Bantalan



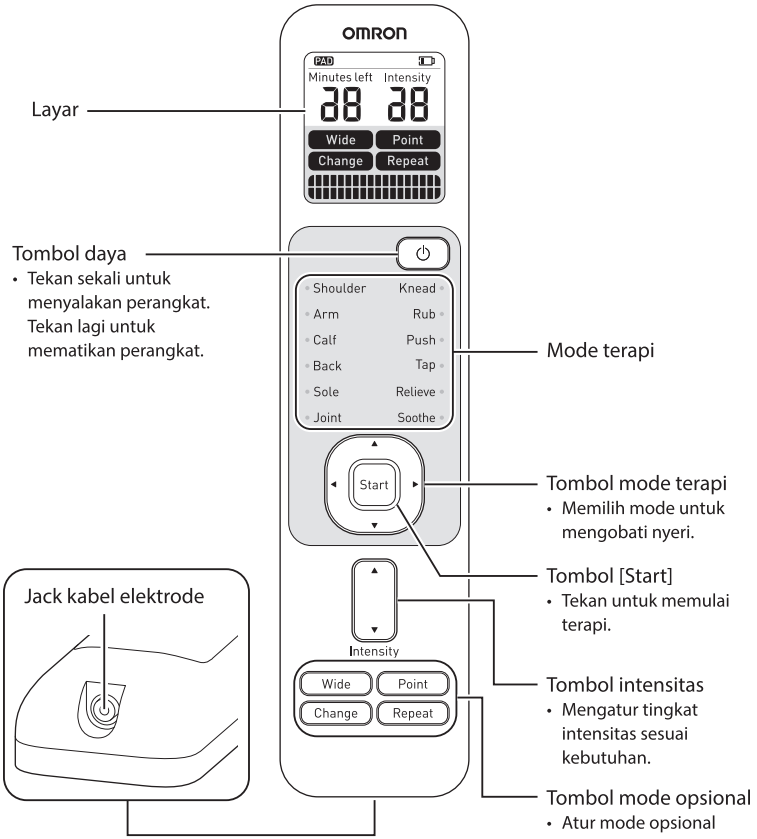
2 Baterai "AAA"



Panduan Pengguna

Kartu Garansi

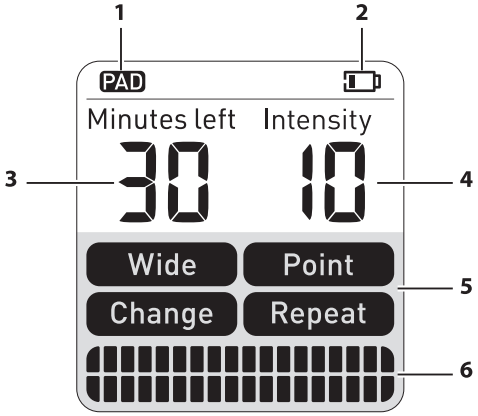
1.2 Nama dan Fungsi Komponen Perangkat



ID

1.2 Nama dan Fungsi Komponen Perangkat

Tampilan dan Simbol



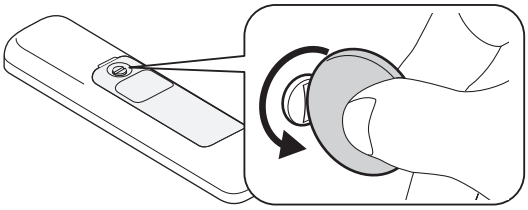
1	PAD	**Simbol bantalan** Berkedip saat bantalan terlepas saat terapi berlangsung.
2		**Simbol baterai lemah** muncul ketika baterai hampir habis.
		Simbol baterai habis dan [ ] muncul ketika baterai habis. Ganti kedua baterai sekaligus.
3	Menit durasi terapi yang tersisa	Menampilkan jumlah sisa menit terapi. Durasi 1 sesi terapi adalah 30 menit.
4	Tingkat intensitas	Menampilkan tingkat intensitas terapi.
5	Mode opsional	Menampilkan mode opsional yang dipilih.
6	Indikator stimulasi	Menampilkan ilustrasi stimulasi dengan mode yang dipilih menggunakan grafik.

2. Persiapan

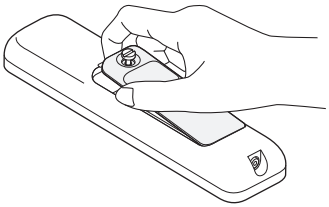
Sebelum menggunakan perangkat, pastikan untuk memeriksa bahwa:
1. Kabel elektrode tidak putus.
2. Bantalan tidak rusak.
3. Sambungan kabel elektrode tidak putus.
4. Perangkat dalam keadaan utuh.
5. Baterai tidak bocor.

2.1 Memasang Baterai

1. **Longgarkan penutup baterai di bagian belakang menggunakan koin.**



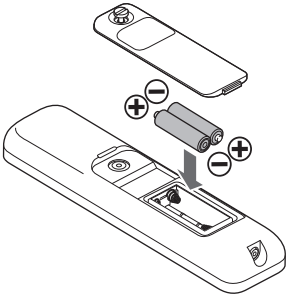
2. **Lepaskan penutup baterai dari unit utama.**
   - Sekrupnya tidak akan terlepas dari penutup.



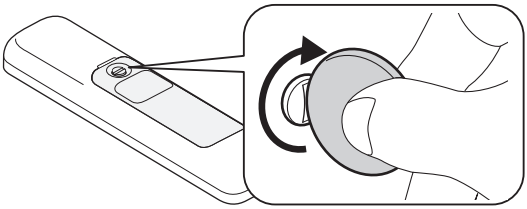
2.1 Memasang Baterai

3. Masukkan baterai.

- Pastikan posisi kutub baterai sudah benar.



4. Pasang kembali penutup baterai, lalu kencangkan sekrupnya menggunakan koin.

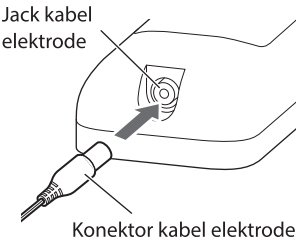


Catatan:

- Jika cairan baterai masuk ke mata, segera bilas dengan banyak air bersih. Segera konsultasikan dengan dokter Anda.
- Lepaskan baterai jika perangkat ini tidak akan digunakan dalam waktu lama.
- Hanya gunakan 2 baterai alkalin "AAA" untuk perangkat ini. Jangan gunakan baterai jenis lain. Jangan gunakan baterai baru dan lama secara bersamaan. Jangan gunakan baterai dengan merek yang berbeda secara bersamaan. Jangan gunakan baterai yang sudah kedaluwarsa.
- Pembuangan baterai bekas harus dilakukan sesuai dengan peraturan setempat.
- Jangan ganti baterai ketika perangkat menyala.

2.2 Mempersiapkan Bantalan

1. Masukkan konektor kabel elektrode ke dalam jack kabel elektrode.



⚠ Peringatan

- Jika sudah putus atau rusak, ganti kabel elektrode.

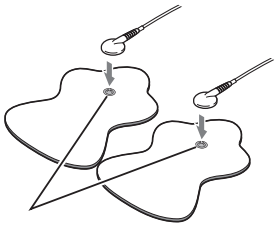
⚠ Waspada

- SELALU cabut konektor saat melepaskan kabel elektrode dari unit utama.

Catatan: JANGAN membengkokkan atau menarik paksa kabel elektrode.

2. Sambungkan kabel elektrode ke setiap bantalan.

- Untuk penggunaan pertama kali, keluarkan bantalan dari kemasan plastik yang bersegel, lalu pasangkan pada unit utama. **Jangan lepaskan dulu plastik di bagian belakang bantalan.**
- Letakkan bantalan di permukaan yang rata dan pasangkan kabel elektrode ke terminal sambungan setiap bantalan dengan kuat.



Catatan: Jangan menyalakan daya sebelum memasang bantalan pada tubuh.

ID

3. Menggunakan Perangkat

3.1 Meletakkan Bantalan

⚠ Peringatan

- JANGAN SEKALI-KALI menekuk atau melipat bantalan.
- Bersihkan semua losion/minyak/keringat/salep dan keringkan area kulit yang dituju.

⚠ Waspada

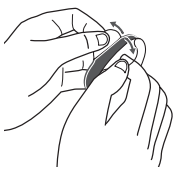
- JANGAN meletakkan bantalan secara tumpang tindih atau di atas satu sama lain karena dapat melemahkan atau menghentikan terapi.
- Perbaiki atau ganti bantalan jika daya rekatnya hilang.

Catatan:

- Jangan sentuh bagian perekat bantalan dengan jari.
- Jika bantalan tidak sengaja menempel pada pakaian, sedikit basahi bantalan dari sisi pakaian yang sebaliknya, lalu lepaskan. Jangan melepaskan bantalan dari pakaian secara paksa.
- Periksa untuk memastikan bantalan tidak terlepas dari kulit selama sesi perawatan.

1. Lepaskan plastik dari bantalan.

- Untuk penggunaan pertama kali, lepaskan dan buang plastik dari bagian belakang bantalan.



2. Tempatkan bantalan pada kulit.

- Terapi tidak akan efektif jika hanya menggunakan 1 bantalan. Selalu gunakan 2 bantalan.
- Jika Anda mengalami nyeri akut, seperti keseleo atau otot robek, konsultasikan dengan dokter sebelum menggunakan perangkat ini.

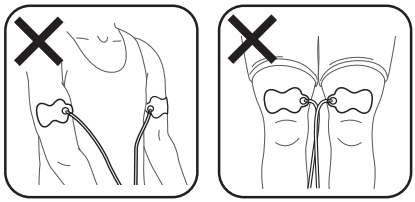
⚠ Peringatan

JANGAN MENEMPELKAN BANTALAN KE AREA TUBUH BERIKUT INI:

- Di atau di dekat kepala, mulut, atau wajah.
- Di leher karena dapat menyebabkan kejang otot parah yang mengakibatkan tertutupnya jalan napas, kesulitan bernapas, atau efek tidak baik terhadap irama jantung atau tekanan darah.
- Dekat jantung atau di area alat kelamin.
- Di kedua sisi rongga dada bersamaan (lateral atau depan dan belakang), atau menyeberangi dada Anda karena arus listrik ke dalam dada dapat menyebabkan gangguan irama jantung dan bisa mematikan.

Catatan:

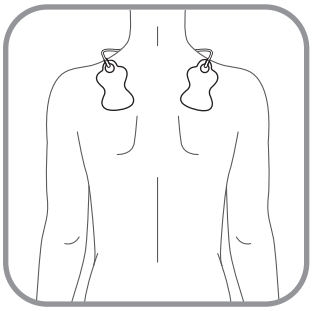
- Jangan gunakan sepasang bantalan pada kedua lengan, tungkai, atau kaki pada saat bersamaan.



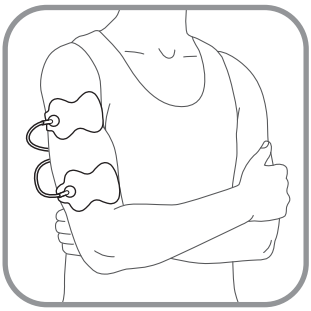
Penempatan Bantalan

- Untuk sendi, tempelkan kedua bantalan pada salah satu sisi sendi yang nyeri. Untuk area lain, tempelkan kedua bantalan pada area yang nyeri.

BAHU

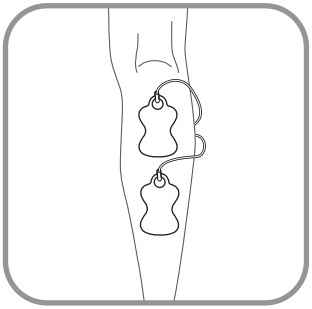


LENGAN

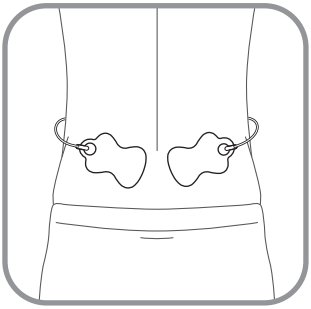


3.1 Meletakkan Bantalan

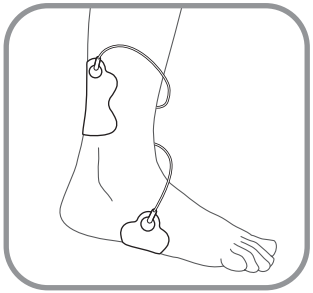
BETIS



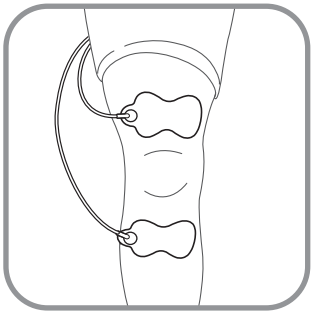
PUNGGUNG

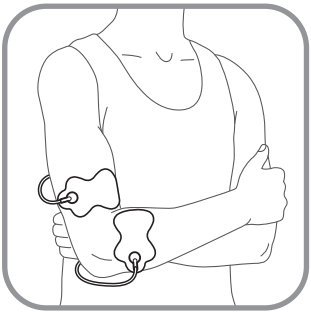


TELAPAK KAKI



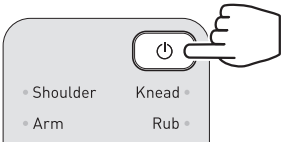
SENDI





3.2 Memulai Terapi

1. **Tekan tombol [⏻].**



2. **Tekan tombol mode terapi [▲]/[▼]/[◀]/[▶] untuk memilih mode.**

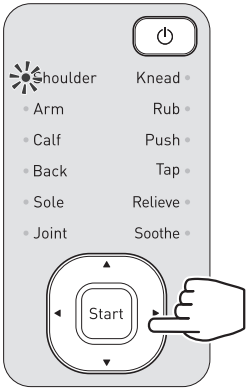
Mode terapi

- Ada 12 mode terapi. Silakan pilih mode yang Anda inginkan.

Shoulder	Rawat area yang dipilih dengan program yang memadukan pijatan, gosokan, dorongan, dan ketukan.
Arm	
Calf	
Back	
Sole	
Joint	
Knead	Rawat otot dengan sensasi denyut dari gerakan tangan memijat.
Rub	Rawat otot dengan sensasi denyut dari gerakan tangan menggosok.
Push	Rawat otot dengan sensasi denyut dari gerakan tangan mendorong.
Tap	Rawat otot dengan sensasi denyut dari gerakan jari mengetuk.
Relieve	Rawat dengan memadukan gerakan frekuensi rendah yang dapat melemaskan otot yang kaku.
Soothe	Rawat dengan memadukan gerakan frekuensi tinggi yang dapat meredakan rasa nyeri akut.

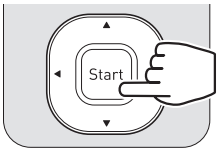
3.2 Memulai Terapi

- Indikator mode yang dipilih berkedip.



3. Tekan tombol [Start].

- Indikator mode yang dipilih menyala dan terapi dimulai.



4. Tekan tombol intensitas [▲] atau [▼] untuk memilih tingkat intensitas.

- Pilih tingkat intensitas dari 1-20.
- Tekan tombol intensitas [▲] sekali untuk menambah intensitas sebanyak 1 tingkat. Tekan tombol intensitas [▼] sekali untuk mengurangi intensitas sebanyak 1 tingkat.
- Mulailah dari intensitas paling rendah (tingkat 1), lalu tekan tombol intensitas [▲] beberapa kali sampai mendapatkan tingkat intensitas yang paling nyaman bagi Anda.



ID

PAD menyala ketika bantalan tidak tertempel dengan benar pada kulit. Tempelkan lagi bantalan dengan benar, lalu ulangi lagi dari langkah 1.



3.2 Memulai Terapi

Cara mengubah mode selama sesi berlangsung
- Tekan tombol mode terapi untuk mengganti mode, lalu tekan tombol [Start].

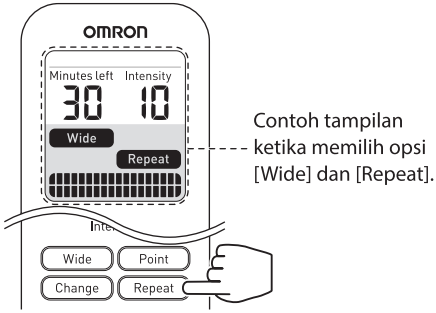
Durasi sesi
- Maksimum durasi sesi setiap harinya: 60 menit

5. Sesi berhenti secara otomatis setelah 30 menit.
- Untuk menghentikan sesi sebelum 30 menit, tekan tombol [⏻].

Perangkat akan mati secara otomatis dalam waktu 30 menit jika:
- Baterai habis. dan [ ] muncul selama 10 detik, lalu alat akan mati. Ganti baterai.
- Bantalan tidak tertempel pada kulit dengan benar. PAD berkedip selama 30 detik, lalu alat akan mati. Tempelkan kembali bantalan dengan benar.
- Lebih dari 3 menit telah berlalu dan terapi belum dimulai.

3.3 Mode Opsional

Atur area perawatan dan stimulasi berdasarkan gejala kaku dan nyeri otot.
Penggunaan mode opsional ini bisa dipadukan dengan semua mode terapi.



ID

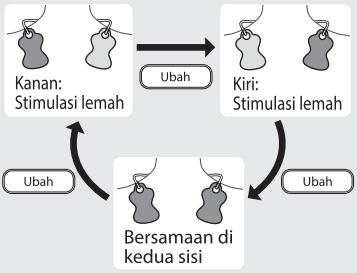
Wide	Point
Kedua bantalan memberikan stimulasi secara bersamaan.	Kedua bantalan memberikan stimulasi secara bergantian.

· Opsi [Wide] akan dipilih secara otomatis.

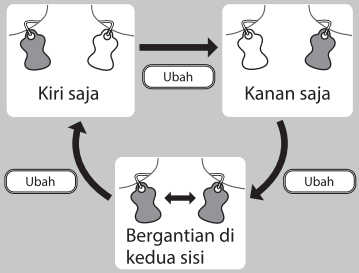
Change

Ubah keseimbangan stimulasi antara 2 bantalan. Padukan penggunaan dengan [Wide] atau [Point]. Setiap kali tombol [Change] ditekan, hal berikut ini akan terjadi:

Contoh ketika memilih [Change]



Contoh ketika memilih [Point]



Repeat

Tekan tombol [Repeat] untuk mengulangi pola stimulasi.

4. Pemeliharaan

4.1 Pemeliharaan

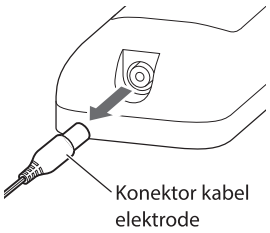
Untuk menjaga agar alat Anda tidak rusak, jangan mengubah atau memodifikasinya. Garansi akan dibatalkan jika Anda melakukannya.

4.2 Penyimpanan

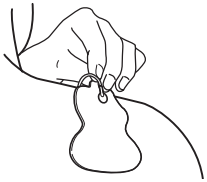
Untuk memperpanjang masa pakai bantalan, gunakan dan simpan dengan benar.

1. **Cabut konektor kabel elektrode dari unit utama.**
   - Pastikan daya sudah mati.

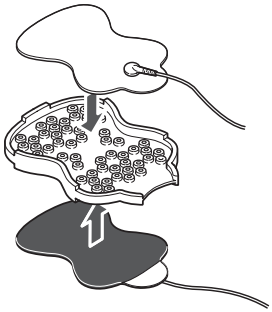
   ⚠ **Waspada**
   - SELALU cabut konektor saat melepaskan kabel elektrode dari unit utama.



2. **Lepaskan bantalan dari tubuh.**



3. Letakkan bantalan pada dudukan bantalan.

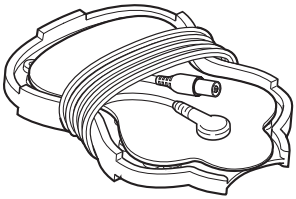


- Buang plastik yang telah dilepas dari bantalan sebelum digunakan.
- Untuk memelihara daya rekat bantalan dan mencegah kotoran menempel, letakkan bantalan pada dudukan bantalan.
- Simpan bantalan di tempat yang memiliki sirkulasi udara memadai dengan kelembapan rendah. Jika disimpan di tempat dengan kelembapan tinggi, daya rekat bantalan dapat melemah.
- Jaga kebersihan dudukan bantalan.

⚠ Peringatan

- JANGAN SEKALI-KALI menekuk atau melipat bantalan.

4. Lilitkan kabel elektrode ke dudukan bantalan.



- Jangan melilitkan kabel elektrode ke unit karena dapat merusak kabel elektrode.

5. Simpan unit utama dan dudukan bantalan.

- Jangan simpan perangkat di tempat yang terpapar sinar matahari langsung, bersuhu terlalu tinggi atau rendah, memiliki kelembapan tinggi, terkena getaran atau guncangan, atau dekat dengan api.

Suhu penyimpanan 0 sampai +40 °C, 30 sampai 85% RH (nonkondensasi)

⚠ Peringatan

- Jauhkan perangkat dan bantalan dari jangkauan bayi, balita, atau anak-anak karena dapat menyebabkan kecelakaan atau kabel elektrode dapat menjerat.

4.3 Mencuci Bantalan

Jika bantalan kotor atau daya rekatnya melemah, cuci dengan mengikuti petunjuk berikut. Jika bantalan digunakan tanpa dicuci, intensitas perawatan mungkin terasa lemah.
Bantalan bisa dicuci kira-kira 10 kali. Cucilah setelah 15 kali penggunaan.

Kapan bantalan harus diganti?

- Ganti bantalan setelah 150 kali penggunaan. Masa pakai bantalan mungkin lebih singkat karena frekuensi mencuci bantalan, kondisi kulit pengguna, atau kondisi penyimpanan. Jika bagian perekat terlepas atau tergeser dari kulit, atau jika Anda merasa intensitas perawatan melemah, segera ganti bantalan.

1. **Matikan perangkat dan cabut kabel elektrode dari unit utama.**

2. **Cuci bantalan dengan lembut menggunakan ujung jari di bawah aliran keran air dingin selama beberapa detik.**



   - Jangan gunakan bahan kimia, seperti tiner atau benzena untuk mencuci bantalan.
   - Jangan gunakan kuku atau sikat untuk mencuci bagian perekat dari bantalan.
   - Jangan cuci bantalan terlalu lama atau terlalu sering.

3. **Keringkan bantalan dan tunggu sampai bagian perekat kering sepenuhnya.**
   - Kekuatan perekat pada bantalan mungkin melemah jika bantalan tidak dikeringkan sepenuhnya.
   - Jika bagian perekat pada bantalan menjadi terlalu lengket atau terkelupas, simpan di tempat dengan kelembapan rendah dan sirkulasi udara yang baik.
   - Bantalan mungkin akan sulit dikeringkan di lingkungan dengan kelembapan tinggi. Sesuaikan tingkat kelembapan ruangan dan keringkan bantalan dengan menggunakan pengawalembap (dehumidifier) saat musim panas, atau mengurangi tingkat pelembapan saat musim dingin.
   - Jangan menyeka bagian perekat dengan tisu atau kain berbahan dasar kertas.



4. **Letakkan bantalan pada dudukan bantalan agar bagian perekat mengering dengan sendirinya.**

4.4 Membersihkan Unit Utama

1. **Matikan perangkat dan cabut kabel elektrode dari unit utama.**

2. **Lap permukaan unit utama dengan kain yang sedikit dibasahi air atau deterjen ringan (netral) secara lembut, lalu lap dan keringkan dengan kain.**
   - Jangan gunakan bahan kimia, seperti tiner atau benzena untuk menyeka unit utama.
   - Jangan biarkan air masuk ke bagian dalam unit utama.

4.5 Servis

Silakan berkonsultasi dengan dealer resmi OMRON atau layanan pelanggan OMRON di alamat yang tertera pada kemasan atau literatur terlampir.

5. Pemecahan Masalah

Jika terjadi mana pun dari masalah berikut, periksa dan pastikan tidak ada perangkat elektrik lain dalam jarak 30 cm. Jika masalah berlanjut, lihat tabel di bawah.

Masalah	Kemungkinan penyebab	Solusi
Perangkat tidak dapat dihidupkan.	Baterai habis.	Ganti baterai.
	Kutub baterai (+ dan -) terpasang dengan arah yang salah.	Periksa baterai dan pastikan semuanya terpasang dengan benar.
Daya mati saat penggunaan.	Perangkat akan mati secara otomatis jika: A. Terapi selama 30 menit sudah selesai. B. Bantalan tidak tertempel dengan benar pada kulit. C. Lebih dari 3 menit telah berlalu dan terapi belum dimulai.	Terapkan solusi untuk setiap kasus sebagai berikut: A. Periksa apakah terapi sudah selesai. B. Periksa untuk memastikan bantalan dipasang di tubuh Anda dengan benar. C. Pilih mode terapi setelah menyalakan alat, lalu tekan tombol [Start].
	Kabel elektrode tidak tersambung dengan benar ke unit utama.	Sambungkan konektor kabel dengan benar ke jack kabel pada unit utama.
Terapi tidak dimulai.	Plastik belum terlepas dari bagian perekat pada bantalan.	Lepaskan plastik dari bagian perekat bantalan.
	Bantalan tidak tertempel pada tubuh Anda dengan baik.	Baca bagian sub-bagian 3.1 dan tempelkan dengan benar.
	Hanya satu bantalan yang digunakan.	Pasang bantalan lain di kulit Anda. Anda harus menggunakan KEDUA BANTALAN agar terapi efektif.
	Bagian perekat pada bantalan kotor.	Cuci bantalan. Lihat sub-bagian 4.3.

5 Pemecahan Masalah

Masalah	Kemungkinan penyebab	Solusi
Terapi tidak dimulai.	Bagian perekat pada bantalan rusak.	Ganti bantalan.
	Bantalan tidak tersambung dengan benar ke kabel elektrode.	Sambungkan bantalan dengan benar ke kabel elektrode.
	Kabel elektrode tidak tersambung dengan benar ke unit utama.	Sambungkan konektor kabel dengan benar ke jack kabel pada unit utama.
	Kabel elektrode putus.	Ganti kabel elektrode.
	Baterai habis.	Ganti baterai.
Bagian perekat bantalan tidak menempel pada kulit.	Bantalan atau kulit Anda terlalu basah.	Kering anginkan bagian perekat bantalan atau kulit Anda.
	Kulit Anda berbulu lebat.	Cukur area sasaran agar bantalan dapat melekat.
	Bantalan disimpan pada suhu tinggi, kelembapan tinggi, atau di bawah sinar matahari langsung.	Bantalan tidak dapat digunakan karena kondisi penyimpanan. Ganti bantalan.
Intensitasnya tidak terasa. Tingkat intensitas terlalu lemah.	Intensitas diatur pada tingkat yang terlalu rendah.	Tekan tombol intensitas [▲].
	Bantalan tidak tersambung dengan benar ke kabel elektrode.	Sambungkan bantalan dengan benar ke kabel elektrode.
	Bagian perekat pada bantalan kotor.	Cuci bantalan. Lihat sub-bagian 4.3.
Kulit berubah merah atau terasa iritasi.	Durasi terapi terlalu lama.	Persingkat sesi menjadi kurang dari 60 menit.
	Tingkat intensitas terlalu tinggi.	Turunkan intensitas.
	Bantalan tidak tertempel pada tubuh Anda dengan baik.	Baca sub-bagian 3.1 dan tempelkan dengan benar.

Masalah	Kemungkinan penyebab	Solusi
Kulit berubah merah atau terasa iritasi.	Bagian perekat pada bantalan kotor.	Cuci bantalan. Lihat sub-bagian 4.3.
	Bagian perekat pada bantalan rusak.	Ganti bantalan.
	Jika masalah tidak bisa diselesaikan menggunakan solusi di atas, segera hentikan penggunaan perangkat dan konsultasikan dengan dokter Anda.	
PAD ditampilkan.	Bantalan tidak tertempel pada tubuh Anda dengan baik.	Baca bagian sub-bagian 3.1 dan tempelkan dengan benar. Anda harus menggunakan KEDUA BANTALAN agar terapi efektif.
	Kabel elektrode putus.	Ganti kabel elektrode.
	Kabel elektrode tidak tersambung dengan benar ke unit utama.	Sambungkan konektor kabel dengan benar ke jack kabel pada unit utama.
	Plastik belum terlepas dari bagian perekat pada bantalan.	Lepaskan plastik dari bagian perekat bantalan.
	Bagian perekat pada bantalan kotor.	Cuci bantalan. Lihat sub-bagian 4.3.
dan [A 1] ditampilkan. 	Baterai habis.	Ganti baterai.
[E r] ditampilkan.	Terjadi kesalahan.	Hubungi dealer resmi OMRON atau layanan pelanggan OMRON.

Jika masalah tidak dapat diatasi, hubungi dealer resmi OMRON atau layanan pelanggan OMRON.

6. Aksesori Medis Opsional

Bantalan dengan Masa Pakai Lama

HV-LLPAD



7. Spesifikasi

Model	HV-F230
Deskripsi produk	Alat Pijat Elektronik
Sumber daya	DC 3 V (dengan 2 baterai "AAA" alkalin [LR03])
Masa pakai baterai	Baterai baru (2 baterai alkalin "AAA") akan bertahan sekitar 45 kali penggunaan (bila digunakan selama 30 menit sehari).
Tegangan output maksimum	80 V (saat beban 1000 Ω)
Frekuensi	0,7 sampai 1200 Hz
Durasi denyut	Maks. 300 µdetik
Konsumsi listrik	0,2 W
Kontrol Daya	20 tingkat intensitas
Umur ketahanan (Masa pakai perangkat)	Unit utama: 5 tahun Bantalan: Kira-kira 150 kali penggunaan Bila digunakan selama 30 menit per hari.
Kondisi pengoperasian	+10 sampai +40 °C, 30 sampai 85% RH (nonkondensasi), 700 sampai 1060 hPa
Kondisi Pengangkutan dan Penyimpanan (Antara penggunaan)	0 sampai +40 °C, 30 sampai 85% RH (nonkondensasi), 700 sampai 1060 hPa
Berat	Unit utama: Sekitar 155 g (tidak termasuk baterai)
Dimensi	Unit utama: Sekitar 50 (L) × 210 (T) × 27 (P) mm
Perlindungan dari sengatan listrik	Peralatan Elektronik Medis yang ditenagai secara internal
Klasifikasi IP	Unit utama: IP22
Komponen terapan	Tipe BF (Bantalan)
Mode operasi	Pengoperasian kontinu
Daya mati secara otomatis	Daya perangkat akan mati secara otomatis jika: • terapi selama 30 menit sudah selesai. • Baterai habis. • Bantalan tidak tertempel pada kulit dengan benar. • Lebih dari 3 menit telah berlalu dan terapi belum dimulai.
Isi kemasan	Unit utama, 2 bantalan dengan masa pakai lama, kabel elektrode, dudukan bantalan, 2 baterai "AAA", panduan pengguna, kartu garansi

7 Spesifikasi

- Spesifikasi ini dapat berubah tanpa pemberitahuan.
- Klasifikasi IP adalah tingkat perlindungan yang diberikan oleh wadah produk sesuai dengan IEC 60529. Unit utama terlindungi dari benda asing padat berdiameter 12,5 mm ke atas, misalnya jari, dan terlindungi dari tetesan air miring yang dapat menimbulkan masalah dalam pengoperasian normal.
- Klasifikasi mode operasi sesuai dengan IEC 60601-1.
- Produk OMRON ini diproduksi tunduk di bawah sistem kendali mutu yang ketat dari OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Jepang.
- Jika ada insiden serius yang terjadi terkait perangkat ini, laporkan ke produsen atau pihak berwenang di tempat Anda tinggal.
- Silakan merujuk ke "UDI [8012] x.x.x" untuk versi perangkat lunak/nomor pembuatan; "x.x.x" dapat terdiri dari rangkaian 2 hingga 6 angka.

Deskripsi simbol			
	Produk ini tidak boleh digunakan oleh orang yang menggunakan implan medis, seperti alat pacu jantung, jantung buatan, paru buatan, atau sistem penopang hidup elektronik lainnya. (Lingkaran dan garis miring: merah)		
	Komponen terapan - Tingkat perlindungan tipe BF dari sengatan listrik (arus bocor)		Batasan suhu
IP XX	Tingkat perlindungan dari masuknya benda berdasarkan IEC 60529		Batasan tekanan atmosfer
SN	Nomor seri		Tanggal produksi
CE	Label CE		Tanda daur ulang
	Batasan kelembapan		Gunakan sebelum
MD	Alat Kesehatan		Digunakan berkali-kali oleh satu pasien
	Pengguna perlu mengikuti panduan pengguna ini secara teliti demi keselamatan. (Latar belakang: biru)	LOT	Nomor LOT
UDI	Pengidentifikasi Perangkat Unik	REF	Nomor katalog
	Daya hidup/mati		

ID

8. Pedoman dan Pernyataan Produsen

Informasi penting terkait Kompatibilitas Elektromagnetik (EMC)

HV-F230 memenuhi standar Kompatibilitas Magnetik (EMC) EN 60601-1-2:2015+A1:2021.
Dokumentasi selengkapnya sesuai dengan standar EMC ini dapat dilihat di https://healthcare.omron.com/electro-magnetic-compatibility. Lihat informasi EMC untuk HV-F230 di situs web.

Pembuangan Produk yang Benar (Limbah Peralatan Listrik & Elektronik)



Label ini terdapat pada produk atau literaturnya, yang menunjukkan bahwa produk tidak boleh dibuang bersama dengan limbah rumah tangga lain ketika masa pakainya berakhir. Agar tidak membahayakan lingkungan atau kesehatan manusia akibat pembuangan limbah tak terkendali, pisahkan produk ini dari limbah lain dan daur ulang secara bertanggung jawab untuk mendukung pemakaian ulang sumber daya bahan secara berkelanjutan.

Pengguna rumah tangga harus menghubungi pihak penjual atau kantor pemerintah setempat, untuk detail tentang tempat dan cara mengembalikan barang ini agar didaur ulang secara ramah lingkungan.

Pengguna bisnis harus menghubungi pemasok dan memeriksa syarat & ketentuan kontrak pengadaan. Produk ini tidak boleh dicampur dengan limbah komersial lain saat dibuang.