ONEMED

Digital Bathroom Scale 825

Smart Body Composition Analyzer Scale

Petunjuk Penggunaan

PENGANTAR SINGKAT

Timbangan ini mengadopsi 8 elektroda, BIA multi-frekuensi, dan teknologi lainnya, yang secara akurat dapat mengukur dan menganalisis berbagai data tubuh. Digunakan bersama dengan APP, ia dapat menampilkan dan merekam data tubuh yang komprehensif, serta menganalisis dan menggambar lintasan perubahan, dan memeriksa perubahan tubuh kapan saja. Ini adalah langkah awal untuk mengontrol berat badan dan menjaga bentuk tubuh.

PENYATAAN

Gambar, warna, aksesori, antarmuka pengguna, dan ilustrasi lain dalam manual ini hanya untuk ilustrasi. Karena peningkatan produk, mungkin ada sedikit perbedaan antara produk sebenarnya dan ilustrasi.

Silakan lihat produk sebenarnya.

PETUNJUK PENTING

Data tubuh yang akurat mungkin tidak tersedia untuk kelompok orang berikut:

- Anak di bawah umur, lanjut usia di atas 80 tahun.
- Atlet profesional.
- Wanita hamil, pasien cuci darah buatan, orang dalam keadaan bengkak.

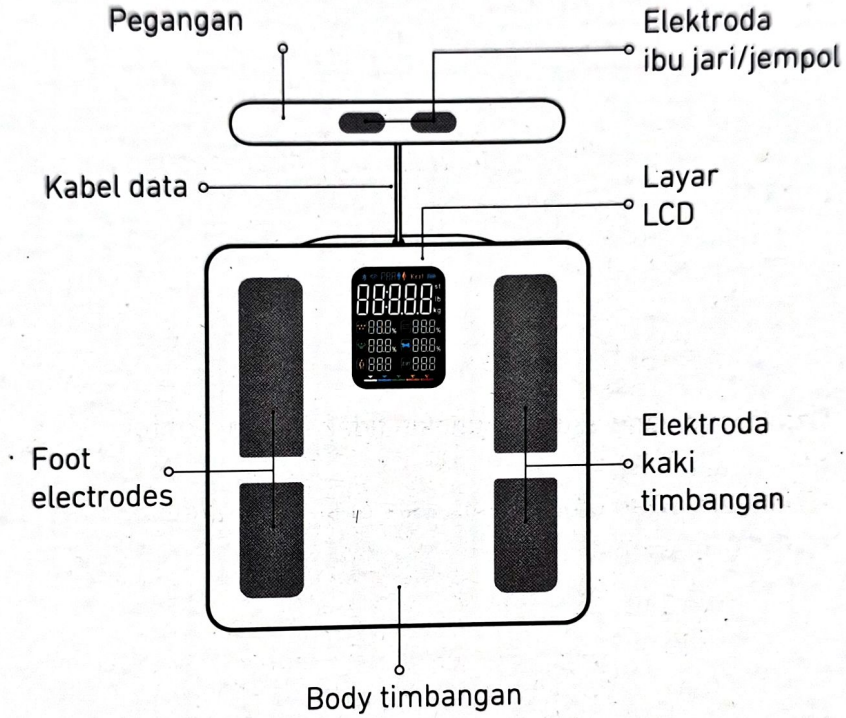
Orang yang memiliki alat pacu jantung atau perangkat medis lain yang ditransplantasikan ke dalam tubuhnya dilarang untuk menggunakannya.

PETUNJUK MODE

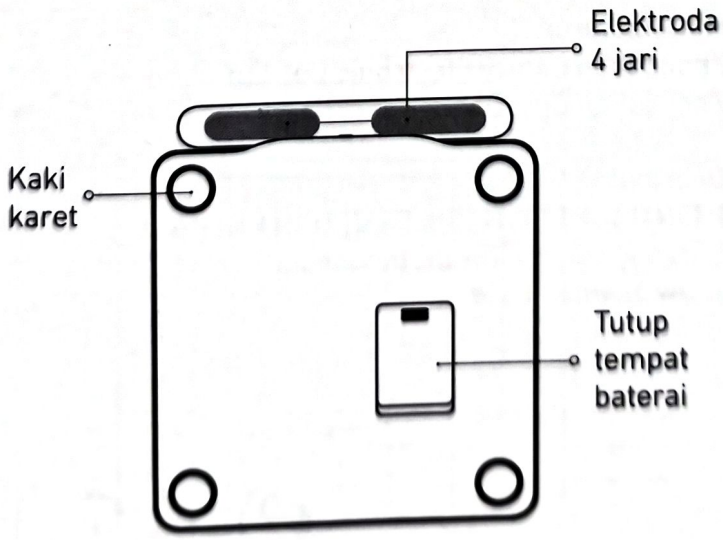
- Mode pengukuran berat: Tidak perlu menarik pegangannya. Injak timbangan untuk menyelesaikan pengukuran.
- Mode pengukuran lemak tubuh yang akurat: Anda perlu menarik pegangan sesuai dengan persyaratan pengoperasian yang benar. (Untuk pertama kalinya, Anda perlu menghubungkan APP dan membuat pengguna.)
- Mode Offline: Setelah penghubungan pertama, tidak perlu menghubungkan ponsel. Anda dapat menyimpan setiap data pengukuran, dan data tersebut akan secara otomatis diunggah dan disimpan ke APP saat ponsel Anda terhubung di lain waktu.
- Mode pengunjung: buat mode pengunjung melalui APP, dan isi informasi yang sesuai. Harap dicatat bahwa data dalam mode pengunjung tidak akan disimpan.

- Mode penimbangan benda kecil: Timbangan dapat langsung menimbang benda dengan berat lebih dari 0,1kg. Untuk benda kecil yang beratnya di bawah 10kg, Anda perlu menginjak permukaan timbangan terlebih dahulu untuk membangunkan timbangan (berikan gaya yang lebih besar dari 5kg dan tekan permukaan timbangan) dan tunggu hingga timbangan kembali ke nol sebelum menimbang.

TAMPILAN SISI DEPAN TIMBANGAN



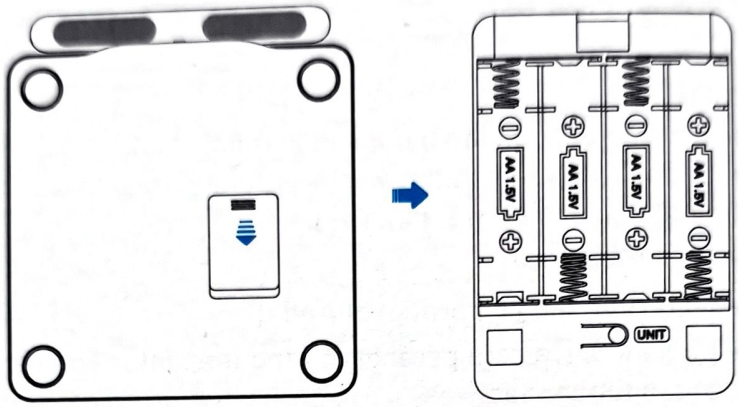
TAMPILAN SISI BELAKANG TIMBANGAN



PEMASANGAN BATERAI

4 buah baterai AA 1.5V digunakan untuk timbangan ini.
Silakan ganti sesuai petunjuk di bawah ini:

Ganti baterai: Buka penutup baterai, keluarkan baterai bekas, lalu pasang baterai baru dengan benar seperti gambar di bawah ini.



Catatan:

Silakan gunakan baterai yang tepat. Keluarkan baterai jika timbangan tidak digunakan selama lebih dari 3 bulan.

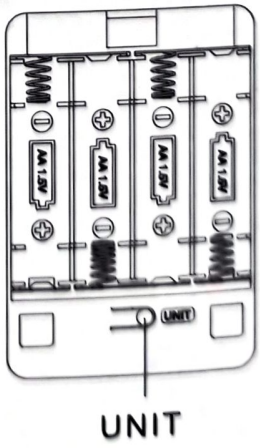
Baterai dan gambar terkait hanya untuk referensi, silakan lihat produk sebenarnya.

Tip Penggunaan:

Setelah memasang baterai atau memindahkan timbangan, akan terlihat nilai sisa (tidak ada penimbangan tetapi ada berat yang tertera di layar). Harap tunggu sekitar 6 detik hingga timbangan mati lalu injak timbangan dengan ringan untuk membangunkannya. Gunakan hanya setelah muncul 0,00kg lagi.

TENTANG SATUAN

- Disarankan untuk mengatur satuan di APP.
- Timbangan memiliki tombol konversi satuan. Buka penutup baterai di bagian bawah timbangan, pada posisi seperti gambar di bawah, dan tekan tombol ini untuk memilih satuan yang Anda perlukan.
- Pengaturan satuan pabrik berbeda dari tujuan penjualan yang berbeda. Silakan lihat produk sebenarnya.



UNIT

CARA PENGGUNAAN

Langkah 1: Tempatkan timbangan dengan benar dan unduh aplikasinya.



Tempatkan timbangan di lantai yang keras dan rata.

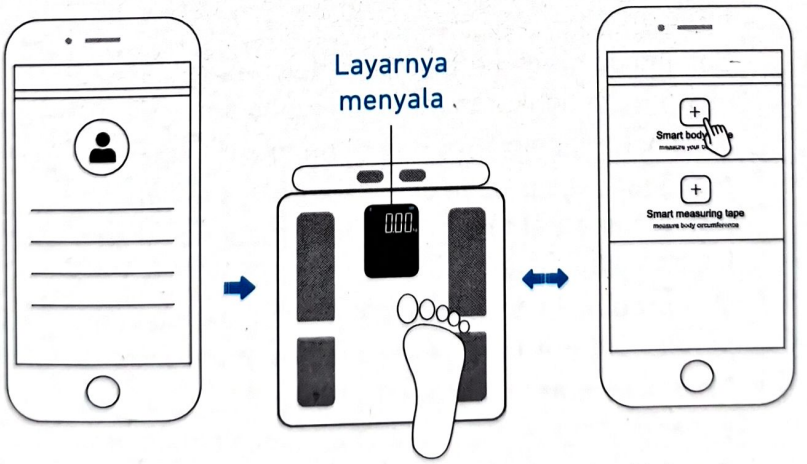
App: MovingLife

Cari "MovingLife" di "App Store" atau "Google Play" untuk mengunduh Aplikasi.

Atau cara lain yang paling nyaman dengan memindai kode QR di atas.

Langkah 2: Daftarkan dan Hubungkan Perangkat

Nyalakan Bluetooth pada ponsel Anda, buka APLIKASI, dan ikuti panduan untuk mendaftar dan menghubungkan perangkat:



Registrasi dan input data pribadi

Melangkah perlahan untuk menyalakan timbangan

Hubungkan timbangan dengan Aplikasi

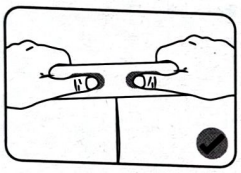
Mengingatkan:
Informasi tubuh pribadi hanya digunakan untuk analisis komposisi tubuh, bukan untuk tujuan lain. Untuk memastikan keakuratan hasil, harap masukkan informasi pribadi yang akurat.

Langkah 3: Ukur
• Pengukuran Analisis Komposisi Tubuh

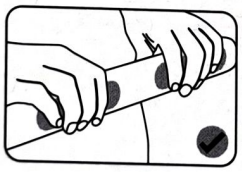
1. Tempatkan timbangan pada permukaan yang keras dan rata, lalu buka Aplikasi.
2. Injak timbangan secara perlahan dengan telanjang kaki dan letakkan kaki Anda pada 4 elektroda di sisi kiri dan kanan timbangan, lalu angkat pegangannya. Silakan pegang pegangan dengan kedua tangan seperti yang ditunjukkan pada gambar, sesuaikan tinggi kedua tangan dan luruskan lengan Anda (sebaiknya lengan tidak menyentuh pinggang).



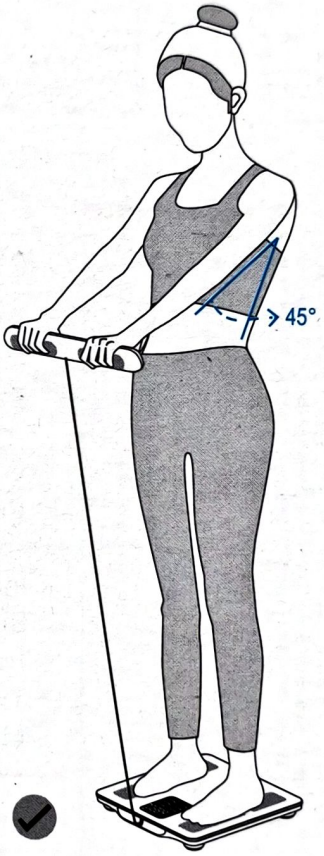
Injak timbangan dengan telanjang kaki dan letakkan kaki Anda di atas 4 elektroda



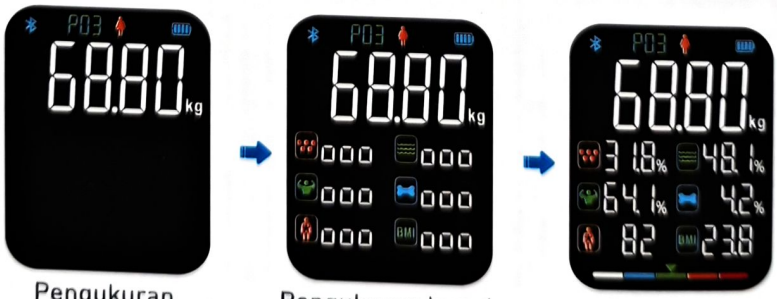
Pegang kedua elektroda depan dengan ibu jari



Pegang kedua elektroda belakang dengan sisa jari



3. Setelah nilai berat yang ditampilkan di layar stabil dan berkedip, pengukuran analisis komposisi tubuh dimulai.



Pengukuran berat badan

Pengukuran lemak tubuh, air tubuh, dll

Pengukuran selesai

4. Periksa laporan pengukuran dengan APP

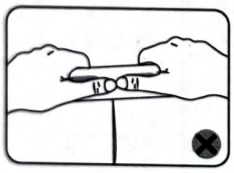


Lihat laporan pengukuran di APP dan simpan data historis.

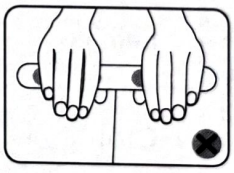
TIP:

- Seluruh proses akan memakan waktu sekitar 20 detik.
- Jika APP tidak terhubung untuk pengukuran pertama, hanya berat badan yang dapat diukur, tetapi tidak ada lemak tubuh. Silakan hubungkan APP sebelum menggunakan.
- Aplikasi terus diperbarui, sehingga mungkin berbeda dari yang ditampilkan di manual. Untuk informasi final dan akurat, silakan periksa di Aplikasi.

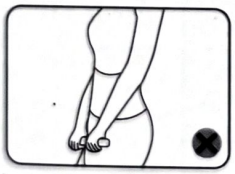
• Postur Tubuh yang Salah dalam Pengukuran



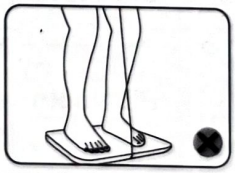
Jempol berhubungan



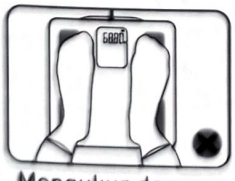
Sepuluh jari menjauh dari elektroda



Kedua lengannya tidak lurus atau terentang



Lutut ditekuk atau tidak diluruskan



Mengukur dengan kaus kaki



Kedua kaki gagal menginjak 4 elektroda secara merata



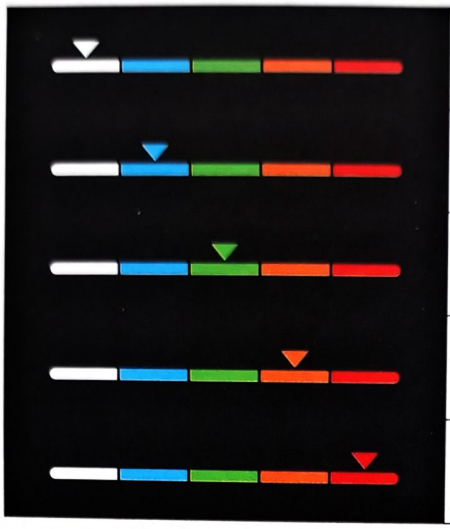
Jongkok untuk menimbang

TAMPILAN IKON



(Catatan: Tampilan berbeda antara satu dengan yang lain, jadi gambar di bawah hanya untuk indikatif.)

	Lemak		Hidrasi
	Otot		Tulang
	Skor tubuh	BMI	Indeks massa tubuh
	Bluetooth		Wifi
P88	Kode pengguna		Level baterai
	Jenis kelamin (pria)		Jenis kelamin (perempuan)
kg	Satuan berat	lb	Satuan berat
st lb	Satuan berat	Kcal	Satuan kalori
%	%		



	Kurus
	Langsing
	Normal
	Berat
	Kegemukan/ Overweight

000	Pengukuran
---	Indikasi Pengukuran Salah
Lo	Indikasi Baterai Rendah
Err	Indikasi Kelebihan Beban
ErrL	Tingkat lemak tubuh terlalu rendah
ErrH	Tingkat lemak tubuh terlalu tinggi

FASILITAS PENGGUNA GANDA

Menghubungkan beberapa pengguna dalam satu timbangan dapat difasilitasi. Maksimal 15 grup data historis untuk setiap pengguna dapat disimpan. Data akan secara otomatis disinkronkan ke perangkat pintar saat APP sedang berjalan.

Catatan: Jumlah pengguna akhir tergantung pada produk.

SARAN PENGGUNAAN DAN PERAWATAN

1. Untuk memastikan keakuratan data, disarankan agar setiap pengukuran dilakukan pada waktu yang sama. Harap jangan melakukan pengukuran di lingkungan interferensi elektromagnetik yang kuat atau tempat dengan getaran tinggi.
2. Saat menimbang setelah lama tidak menggunakan timbangan atau setelah dipindahkan, harap menginjak permukaan timbangan terlebih dahulu, dan menunggu hingga kembali ke nol. Biarkan mati secara otomatis sebelum dinyalakan dan mulai menimbang/ melakukan penimbangan.
3. Untuk memastikan keakuratan pengukuran lemak, harap lepaskan sepatu dan kaus kaki Anda, cobalah untuk menghilangkan pengaruh beban lain di luar tubuh Anda, cuci dan bersihkan tangan dan kaki Anda, lalu injak timbangan dengan telanjang kaki dan pegang pegangan dengan kedua tangan untuk melakukan pengukuran.
4. Timbangan memiliki permukaan yang halus. Mohon jangan menggunakan produk ini di tanah yang licin atau menginjak tepi timbangan. Saat menggunakan timbangan, pertama-tama berdirilah di tengah permukaan timbangan. Sesuaikan kaki Anda setelah berdiri dengan mantap dan injak keempat elektroda secara merata. Harap jaga tubuh Anda tetap stabil dan seimbang untuk mencegah bagian samping miring atau tergelincir.
5. Setelah olahraga berat, diet berlebihan, atau dehidrasi ekstrem, pengukuran mungkin mengalami kesalahan.
6. Produk harus dijauhkan dari suhu tinggi. Harap jangan menggunakan produk di lingkungan yang lembab, terlalu panas, atau terlalu dingin (menggunakan kisaran suhu 5°C~35°C).
7. Jika produk tidak berfungsi dengan baik, silakan periksa baterai. Gantilah dengan yang baru jika perlu.
8. Produk ini merupakan instrumen presisi, dan tidak dapat dibongkar. Tolong jangan menjatuhkan atau mengetuk.
9. Harap menjaga kebersihan produk. Jangan gunakan deterjen asam untuk membersihkannya.

PERTANYAAN UMUM

Perangkat lunak tidak dapat memperoleh hasil penimbangan dari timbangan.

- Harap konfirmasikan tanda koneksi pada antarmuka Aplikasi untuk mengetahui status koneksi.
- Pastikan Bluetooth di perangkat Anda aktif dan timbangan berada dalam jangkauan jangkauan sinyal yang valid.
- Periksa apakah daya baterai hampir habis, silakan ganti dengan baterai baru.
- Luncurkan kembali aplikasi.
- Matikan Blueooth dan hidupkan kembali, lalu menghubungkan kembali koneksi Bluetooth antara timbangan dan ponsel pintar.

Gagal terhubung ke perangkat Anda

- Pastikan hanya satu perangkat yang mengatur koneksi dengan timbangan.
- Pastikan perangkat Anda dilengkapi dengan Bluetooth 4.0 atau lebih tinggi.

Layar tidak memberikan respon

- Harap periksa terlebih dahulu baterainya dan ganti jika perlu.
- Perbaikan hanya dapat dilakukan oleh layanan pelanggan atau dealer resmi kami.

Manufacturer:
Zhongshan Camry Electronic Co., Ltd.
Zhongshan City, Guangdong, China

Distributor:
PT INTISUMBER HASIL SEMPURNA GLOBAL
Surabaya, Jawa Timur, Indonesia
www.onemed.co.id



23iF-025E R0